

# Aventures sur le Toit du Monde, Tibet

15 Jours / 14 Nuits

Pékin - Xining - Lhasa - Tsedang – Gyantse - Shigatse

À partir de 3 200€/pers.\*

Train à +4 000 mètres d'altitude pour le Tibet + Dégustation de spécialités tibétaines + Initiation à la calligraphie + Paysages naturels



法國文華旅行社  
MANDARIN VOYAGES

*Un voyage plein d'émotions.*

*Une aventure dans un monde grandiose, majestueux et mystérieux.*

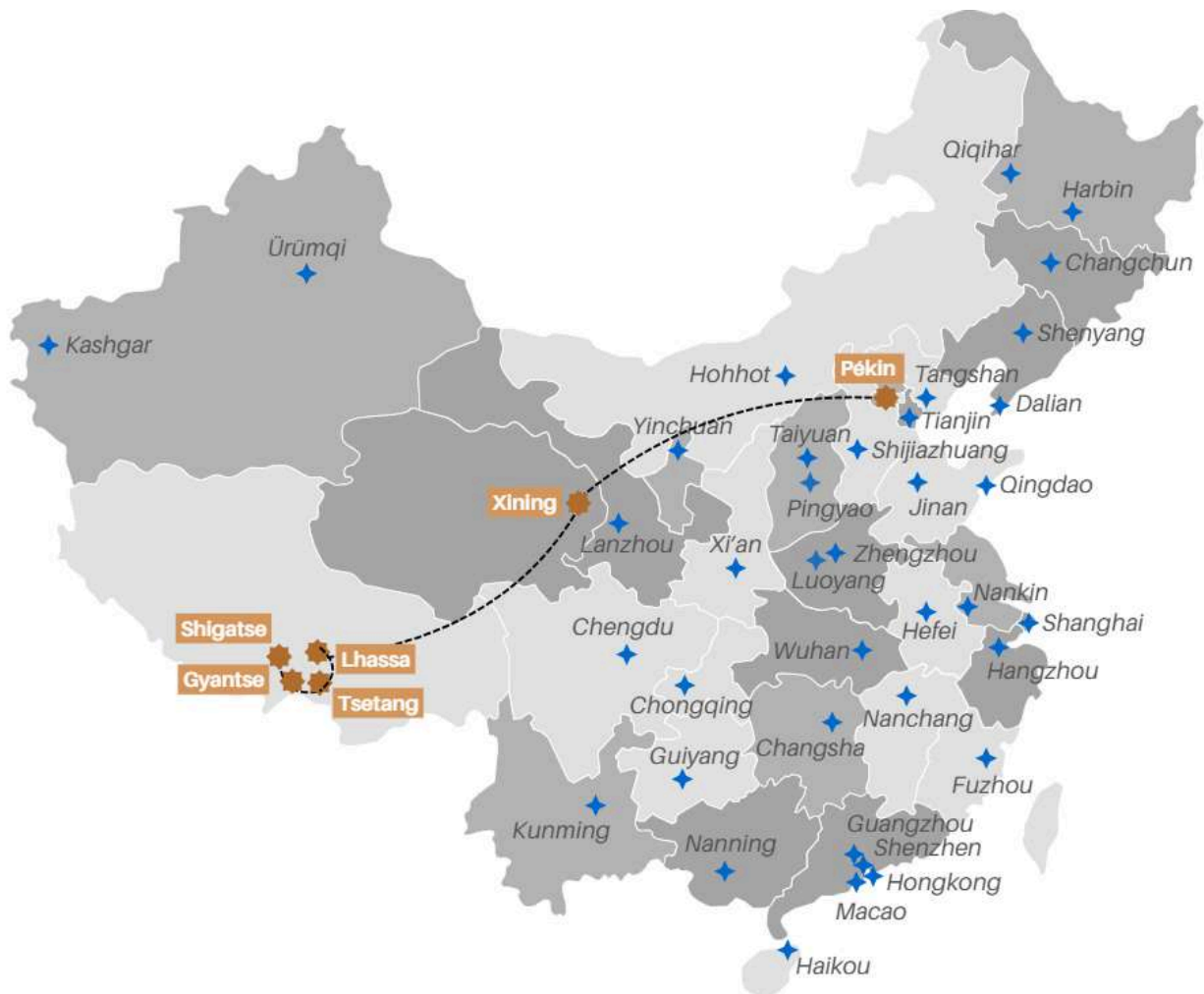
*Ce voyage de 16 jours vous permettra de suivre les chemins des pèlerins jusqu'au cœur du Tibet historique. Vous irez à la rencontre d'une foi inébranlable dans les temples et chez les habitants. Vous découvrirez une beauté captivante avec de l'air pur, de la neige blanche et des lacs bleus.*

\*Les tarifs évoluent en fonction du nombre de personnes et de la période de départ.

## ➤ POINTS D'EXCEPTION DE CE CIRCUIT

- ★ **Expérience unique du train Qinghai-Tibet**, l'une des lignes ferroviaires les plus hautes du monde, traversant prairies, lacs et montagnes enneigées.
- ★ **Immersion spirituelle au Tibet** : visites des plus grands monastères bouddhistes (Drepung, Sera, Jokhang, Ganden, Tashilhunpo, Sakya).
- ★ **Moments culturels authentiques** : préparation du thé au beurre, calligraphie tibétaine, découverte de l'encens artisanal.
- ★ **Paysages naturels grandioses** : Lac Namtso (le plus haut lac salé du monde), Lac Yamdrok aux eaux turquoise, majestueux glacier Karola.
- ★ **Expériences locales** : rencontre avec des familles tibétaines, pause dans un salon de thé traditionnel, marche au bord des lacs.
- ★ **Circuit équilibré** alliant visites culturelles, découvertes spirituelles, rencontres locales et contemplation de paysages spectaculaires.

## ➤ VOTRE ITINÉRAIRE



## ➤ VOTRE PROGRAMME

### JOUR 1: PARIS – PEKIN

*Prévoir un vol arrivant le matin pour permettre la visite.*

Arrivée à Pékin, accueil par guide et chauffeur à l'aéroport.

#### Après-midi

- ❖ Visite du **Temple du Ciel**, chef-d'œuvre de l'architecture Ming, lieu où les empereurs priaient pour de bonnes récoltes.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Xinqiao Hotel (ou similaire).

### JOUR 2: PEKIN

#### Matinée

- ❖ Visite de la **Place Tian'anmen**.
- ❖ **Cité Interdite**, ancienne résidence des empereurs Ming et Qing.

#### Après-midi

- ❖ **Palais d'Été**, vaste jardin impérial connu pour son lac Kunming et ses pavillons raffinés.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Xinqiao Hotel (ou similaire).

### JOUR 3: PEKIN - XINING

#### Matinée

Transfert à l'aéroport puis vol vers Xining. Accueil à l'arrivée.

- ❖ Visite de la **Grande Mosquée de Xining**, importante mosquée de style sino-islamique.

#### Après-midi

- ❖ **Tour panoramique** de la ville de Xining.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Xining Grand Hotel (ou similaire).

### JOUR 4: XINING - LHASSA

#### Matinée

- ❖ Visite du **monastère Kunbum** (Ta Er Si), construit au 16<sup>ème</sup> siècle. Lieu de naissance de Zong Kaba, fondateur des Bonnets Jaunes.

#### Après-midi

Transfert à la gare. Train vers Lhassa en wagon-lit « soft sleeper ». (REF : 21h28-18h30+1)



## JOUR 5: LHASA

**Journée à bord du train couchette**, traversant les vastes paysages du haut plateau tibétain (environ 20 heures).

Tout au long du trajet, vous pourrez admirer les panoramas spectaculaires du Qinghai-Tibet, tels que les montagnes enneigées, les prairies immenses, les lacs scintillants et peut-être même des animaux sauvages.

Arrivée prévue à Lhasa dans l'après-midi ou en soirée. Accueil à la gare par votre chauffeur, puis transfert à l'hôtel Lhasa Tangka Hotel (ou similaire) pour installation et repos.



## JOUR 6: LHASA

### Matinée

- ❖ Visite du **Monastère de Drepung**, l'un des plus grands monastères du Tibet.

### Après-midi

- ❖ Découverte du **Monastère de Sera** et observation du débat des moines.

### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Tangka Hotel (ou similaire).



## JOUR 7: LHASA

### Matinée

- ❖ **Palais du Potala**, symbole du Tibet et ancienne résidence du Dalaï-lama. Tour du Palais du Potala avec les pèlerins locaux, appelé "kor" (transcription du tibétain).
- ❖ **Temple du Jokhang**, lieu le plus sacré du bouddhisme tibétain.



#### Après-midi

- ❖ Promenade dans la **rue Barkhor**, quartier animé autour du temple.
- ❖ Activités culturelles ; découverte de la fabrication de l'encens tibétain, préparation de thé au beurre et initiation à la calligraphie tibétaine.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Tangka Hotel (ou similaire).



### **JOUR 8: LHASSA - EXCURSION AU LAC NAMTSO**

#### Matinée

- ❖ Excursion pour le **Lac du Ciel Namtso**, le lac salé le plus haut du monde (4718 m). Promenade au bord du lac.

#### Après-midi

- ❖ Visite de **Yangbajing**, où se trouve la source thermale la plus chaude de Chine.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Tangka Hotel (ou similaire).



### **JOUR 9: LHASSA**

#### Matinée

- ❖ Visite du **Monastère Gandun** construit sur le sommet du mont Gandun par Zongkapa, fondateur de la secte jaune du bouddhisme tibétain. Superposés et serrés les uns contre les autres, les édifices forment une petite fortification où peuvent être observés des objets d'art.

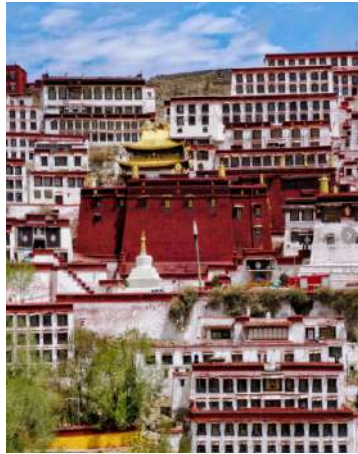
Déjeuner dans un **salon de thé local**, avec des habitants tibétains. Dégustation de thé sucré tibétain et de petites spécialités locales.

#### Après-midi

- ❖ Promenade au **Parc NorbuLinka**, avec le palais d'été des dieux-rois tibétains.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Tangka Hotel (ou similaire).



### **JOUR 10: LHASSA – TSEDANG**

#### Matinée

Départ pour Tsedang.

- ❖ Visite du **Monastère de Samye**, premier monastère bouddhique du Tibet.

#### Après-midi

- ❖ Découverte du **Yumbu Lhakhang**, premier palais du Tibet.
- ❖ Arrêt aux **tombes des rois tibétains**.

#### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Tangka Hotel (ou similaire).



### **JOUR 11: TSEDANG – GYANTSE**

#### Matinée

Départ pour Gyantse.

En route : découverte du **Lac Yamdrok** (l'un des plus beaux lacs du Tibet). Arrêt au bord du lac pour une marche d'environ 30 minutes et profiter des paysages spectaculaires. Visite d'une famille tibétaine, rencontre avec des habitants locaux près du lac.

Continuation vers le glacier Karola pour admirer ce majestueux site naturel **Glacier Karola**.



## JOUR 12: GYANZE – SHIGATSE

### Matinée

- ❖ Visite du **Monastère de Pelkor Chöde** et de sa **Kumbum** (stupa aux 10 000 images).
- ❖ Arrivée à **Shigatse**.

### Après-midi

- ❖ Visite du **Monastère de Tashilhunpo** (siège de la lignée des Panchen-lamas).

### Soirée

Dîner libre et nuit à l'hôtel Gesar Hotel Deluxe Building (ou similaire).



## JOUR 13: SHIGATSE

Excursion d'une journée au **Monastère de Sakya** (centre spirituel important de l'école Sakya du bouddhisme tibétain).



#### JOUR 14: SHIGATSE – LHASSA – PÉKIN

Transfert à l'aéroport de Lhassa. Vol vers Pékin.  
Accueil à l'arrivée et transfert à l'hôtel.  
Journée libre.

#### JOUR 15: PÉKIN – PARIS

Transfert à l'aéroport de Pékin. Vol de retour vers Paris.

### ➤ VOTRE BUDGET

Prix / personne	Date	2 personnes	3 - 5 personnes	6 - 9 personnes
<b>Formule Essentiel</b>	<b>Avril - Juin</b>	4600 €	3600 €	3200 €
	<b>Juillet - Octobre</b>	4800 €	3800 €	3400 €
<b>Formule demi-pension</b>	<b>Avril - Juin</b>	4890 €	3850 €	3400 €
	<b>Juillet - Octobre</b>	5090 €	4050 €	3600 €
<b>Suppl. Single : 550€</b>				

Le prix comprend	Le prix ne comprend pas
<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Hébergements en chambre double avec petits-déjeuners inclus ;</li><li>❖ Tous les transferts et transports privés dans le programme ;</li><li>❖ Services de guides locaux francophones ;</li><li>❖ Droits d'entrée des sites mentionnés ;</li><li>❖ Billet de train de nuit Xining–Lhassa en couchette molle (soft sleeper compartiment de 4 personnes) ;</li><li>❖ Vols intérieurs Pékin–Xining et Lhassa–Pékin, taxes incluses.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Vols internationaux ;</li><li>✗ Assurance voyage ;</li><li>✗ Déjeuners (sauf formule demi-pension) et dîners ;</li><li>✗ Pourboires aux guides et chauffeurs (suggestion : 5 €/jour/pers pour le guide, 3 €/jour/pers pour le chauffeur).</li></ul>

### ➤ VOTRE HÉBERGEMENT OU SIMILAIRE

Vos hôtels (3\*/4\* catégorie de confort) ou similaires sont sélectionnés avec soins. Les hôtels sont confortables, propres et spacieux, habitués à recevoir une clientèle internationale. Les photos sont fournies à titre indicatif.

- [Pekin Xinqiao Hotel](#)





- [Xining Grand Hotel](#)



- [Lhasa Tanka Hotel](#)



- [Gyantse Manor House Hotel](#)



- [Shigatse Gesar Hotel/Deluxe Building](#)



- [Tsedang Hotel](#)



## ➤ DATES DE DÉPART - EXEMPLE D'AVIONS CORRESPONDANTS

Pour un séjour du 07/05/2026 au 22/05/2026, les vols préférentiels sont les suivants, au départ de Paris CDG. Nous vous invitons à contacter les équipes de Mandarin Voyages pour vous assurer de la faisabilité de votre voyage.

Vol A/R :

07/05 : CA933 20:20 CDG - 12:25+1 PEK

22/05 : CA934 13:25 PEK - 18:40 CDG



### MANDARIN VOYAGES

Tél: 01.44.21.82.68

E-mail : [chine@mandarinvoyages.com](mailto:chine@mandarinvoyages.com)

Add: 1 Boulevard Henri IV 75004 PARIS

IATA : 20241432 GARANT : GROUPAMA

N° TVA Intracommunautaire FR71404294985

SARL au capital de 55000 euros SIRET n° 404 294 985 00076 Code NAF : 7911Z



MANDARINVOYAGES